

Согласовано
Заведующей



дата 08.06.2026

Ежедневное меню

для воспитания детей в детских дошкольных учреждениях с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 6

Завтрак

Яйцо вареное	40	4.96	4.49	0.27	61.3	213
Икра свекольная или морковная	100	1.4	3.99	10.09	49.99	56
Чай с сахаром	180	0.09	0	11.8	47.53	430
Бутерброд с сыром	40	4.89	3.21	29.51	126.78	3
Итого за прием пищи:	360	11.34	11.69	51.67	285.6	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0.38	0.38	9.31	64.4	
Итого за прием пищи:	95	0.38	0.38	9.31	64.4	

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	1.61	2.34	10.01	67.67	85
Плов из птицы отварной	150	11.15	10.45	34.67	236.29	304
Салат летний со свежим огурцом	30	0.39	1.48	1.19	19.88	
Кисель из свежих плодов (яблоки)	150	0.09	0.09	14.84	68.84	405
Хлеб пшеничный	25	1.91	0.16	12.55	59.21	
Хлеб ржаной	25	1.66	0.22	10.6	50.99	
Итого за прием пищи:	530	16.81	14.74	83.86	502.88	

Полдник

Вареники ленивые(запеканка из творога)	80	14.49	8.61	13.72	134.15	237
Соус молочный (сладкий)	20	0.38	0.97	2.63	20.88	351
Чай с молоком	150	1.2	0.97	11.7	60.57	429
Итого за прием пищи:	250	16.07	10.55	28.05	215.6	

Согласовано
Заведующей



дата 09.06.2026

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша жидкая молочная с крупой рисовой (с маслом и сахаром)	155	3.9	6.3	21.6	92.61	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0.12	0	11.9	48.71	393
Бутерброд с маслом сливочным	35	2.63	4.44	40.45	133.98	2
Итого за прием пищи:	370	6.65	10.74	73.95	275.3	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0.38	0.38	9.31	64.4	
Итого за прием пищи:	95	0.38	0.38	9.31	64.4	

Обед

Борщ с капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	155	1.25	3.74	6.17	66.02	57
Котлеты, биточки, пшеницы	50	7.01	15.95	11.9	132.72	272
Пюре картофельное с маслом сливочным	110	2.24	3.79	15.2	104.12	321
Капуста шинкованная с морковью	30	0.51	0.32	1.84	12.6	39
Компот из свежих плодов(яблоки)	150	0.09	0.09	11.81	56.73	48
Хлеб пшеничный	25	1.91	0.16	12.55	59.21	
Хлеб ржаной	25	1.66	0.22	10.6	50.99	
Итого за прием пищи:	545	14.67	24.27	70.07	482.39	

Полдник

Булочка Российская	60	4.39	5.16	29.02	128.91	467
Кисломолочный продукт	150	4.44	3.83	6.12	81.09	435
Итого за прием пищи:	210	8.83	8.99	35.14	210	

Согласован
Заведующей



дата 10.06.2026

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром)	150	4.07	5.42	23.62	79	189
Кофейный напиток с молоком	180	1.39	1.09	14.34	72.99	395
Бутерброд с маслом сливочным	40	2.62	11.18	29.59	128.01	1
Итого за прием пищи:	370	8.08	17.69	67.55	280	

2 Завтрак

Фрукты свежие	95	0.38	0.38	9.31	64.4	
Итого за прием пищи:	95	0.38	0.38	9.31	64.4	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	155	1.26	3.75	5.6	64.06	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	60/20	8.4	8.9	11.07	103.56	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	4.54	3.43	20.51	130.86	184
Свекла отварная	30	0.44	0.03	2.56	12.22	135
Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	9.68	38.7	402
Хлеб пшеничный	30	2.29	0.19	15.05	71.05	
Хлеб ржаной	30	1.99	0.26	12.72	61.19	
Итого за прием пищи:	585	18.92	16.56	77.19	481.64	

Полдник

Пирожок с повидлом	60	3.67	4.85	33	133.36	472
Молоко кипяченое	150	4.42	3.81	7.31	82.24	400
Итого за прием пищи:	210	8.09	8.66	40.31	215.6	

Согласовано
Заведующий



дата 11.06.2026

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием возрастной группы от 1 до 3 лет.

ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша жидкая молочная из овсяной крупы(с маслом или сахаром)	150	5.73	9.58	24.92	102.91	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0.12	0	11.9	48.71	393
Бутерброд с маслом сливочным	35	2.63	4.44	39.41	133.98	2
Итого за прием пищи:	365	8.48	14.02	76.23	285.6	

2 Завтрак

Сок фруктовый	100	0.49	0.1	9.8	49.49	399
Итого за прием пищи:	100	0.49	0.1	9.8	49.49	

Обед

Суп картофельный с фрикадельками	150	4.74	3.91	12.13	89.98	111
Мясо тушеное с овощами в соусе(духовое)	170	8.64	20.03	20.04	236.4	167
Салат витаминный	30	0.44	0.32	1.81	12.23	41
Кисель из свежих плодов(яблоки)	150	0.09	0.09	14.84	68.84	405
Хлеб пшеничный	20	1.53	0.12	10.04	47.36	
Хлеб ржаной	20	1.32	0.18	8.48	40.79	
Итого за прием пищи:	540	16.76	24.65	67.34	495.6	

Полдник

Оладьи со сметаной	90	5.98	4.38	40.68	155.03	449
Чай с молоком	150	1.2	0.97	11.7	60.57	429
Итого за прием пищи:	240	7.18	5.35	52.38	215.6	